



Меню на 07 февраля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	7,04	200,0	185,00	8,60
2	Батон	33,0	70,50	2,48	37,3	75,50	2,80
3	Повидло (пору)	19,0	139,00	2,32	21,8	166,00	2,66
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,14	171,0	91,00	6,12
	ИТОГО		424,50	16,98		517,50	20,18
2 ЗАВТРАК							
1	Йогурт	143	90,00	10,44	158	92,00	11,53
2	Печенье	26	115,00	2,53			
3	Вафли				20	130,00	4,48
	ИТОГО		205,00	12,97		222,00	16,01
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,04	200,0	69,80	8,06
2	Птица тушеная	90,0	94,00	26,30	104,0	125,30	30,35
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	5,22	140,0	148,00	7,33
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,35	60,0	53,00	2,03
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,18	180,0	79,00	5,12
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,82	39,0	104,40	2,15
	ИТОГО		414,40	44,91		579,50	55,04
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	16,28	110,0	101,00	22,77
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,00	60,0	55,50	1,50
3	Батон	33,0	257,00	2,48	37,0	257,00	2,78
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	16,48	200,0	92,00	16,48
	ИТОГО		444,00	36,24		505,50	43,53
	ВСЕГО		1487,90	111,10		1824,50	134,76

Старшая медицинская сестра СП "Детский

Матвеева

А.А.Матвеева

Бухгалтер

Поплевина

Н.А.Поплевина