УТВЕРЖДАЮ
И.о Заведующий СП "Детский сад № 8:
_____ Л.А.Творогова

Меню на 08 февраля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	235,00	7,87	200,0	316,00	9,56
	Батон	33,0	70,50	2,48	37,7	70,50	2,83
2	Масло сливочное (порц).	10,0	136,00	4,38	10,0	170,00	4,38
3	Какао с молоком	150,0	89,00	6,09	180,0	107,00	7,20
	ИТОГО		530,50	20,82		663,50	23,97
	2ЗАВТРАК						
1	Яблоко	136	130,00	8,77	184	130,00	11,86
	ИТОГО		130,00	8,77		130,00	11,86
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясном бульоне)	150,0	81,00	6,80	200,0	108,00	9,08
2	Бефстроганов из отварной печени	100,0	187,00	26,97	110,0	249,00	31,45
3	Каша рассыпчатая гречневая	100,0	138,00	4,07	140,0	145,00	5,68
4	Икра свекольная	40	50,00	2,22	40	50,00	2,22
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	8,73	180,0	98,00	10,49
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,93	40,0	104,40	2,20
	ИТОГО		608,00	50,72		754,40	61,12
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	6,23	146,0	132,00	7,97
2	Булочка российская	60,0	110,50	4,60	60,0	115,30	4,60
3	Ряженка	140,0	76,00	10,08	154,0	92,00	11,09
	ИТОГО		295,50	20,91		339,30	23,66
	ВСЕГО		1564,00	101,22		1887,20	120,61

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад" А.А.Матвеева

Бухгалтер Н.А.Поплевина