



Меню на 09 февраля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	7,04	200,0	279,00	9,44
2	Батон	32,0	70,50	2,40	36,0	94,00	2,72
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,35	13,0	54,00	5,14
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,54	180,0	89,00	5,76
	ИТОГО		393,50	19,33		516,00	23,06
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	145	76,00	10,59	155,4	92,00	11,34
2	Вафли	23,0	107,00	5,16	23,0	107,00	5,16
	ИТОГО		183,00	15,75		199,00	16,50
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,54	200,0	90,60	10,07
2	Биточек паровой	60,0	110,00	35,30	81,0	149,00	47,38
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,40	125,0	135,20	5,46
4	Салат из репчатого лука	25,0	37,00	0,82	25,0	37,00	0,82
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,52	180,0	127,00	3,02
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,93	39,7	104,40	2,18
	ИТОГО		479,00	52,51		643,20	68,93
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	12,67	80,0	116,00	16,96
2	Салат из зеленого горошка консервированного	24,0	17,00	4,24	24,0	25,00	4,24
3	Батон	32,0	70,50	2,40	36,0	94,00	2,70
4	Сок фруктовый	200	136,00	16,48	200	136,00	16,48
	ИТОГО		306,50	35,79		371,00	40,38
	ВСЕГО		1362,00	123,38		1729,20	148,87

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

сидорова

А.А.Матвеева

Бухгалтер

Поплевина

Н.А.Поплевина