



Меню на 10 февраля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	8,99	198,0	297,00	11,15
2	Батон	33,0	70,50	2,48	35,5	94,00	2,66
3	Повидло (пори).	19,0	114,00	2,32	22,8	156,00	2,78
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,52	180,0	102,00	0,75
	ИТОГО		501,50	14,31		649,00	17,34
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин	92,0	115,00	10,12	115,0	115,00	12,65
	ИТОГО		115,00	10,12		115,00	12,65
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,45	200,0	67,80	9,93
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	36,00	35,45	145,0	36,00	43,63
3	Соус томатный	40,0	30,00	1,87	40,0	30,00	1,87
4	Рыба соленая (порционно)	24,0	110,00	9,34	24,0	149,00	9,34
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,84	180,0	82,00	7,01
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,93	38,6	104,40	2,12
	ИТОГО		364,90	61,88		469,20	73,90
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	13,16	100,0	234,00	16,40
2	Сгущенное молоко	11,0	109,00	2,13	13,8	109,00	2,67
3	Батон	33,0	70,50	2,48	36,0	94,00	2,70
4	Ряженка	145,0	76,00	10,44	157,4	92,00	11,33
	ИТОГО		442,50	28,21		529,00	33,10
	ВСЕГО		1423,90	114,52		1762,20	136,99

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А. Матвеева А.А. Матвеева

Бухгалтер

Н.А. Подлевина

Н.А. Подлевина