



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59:
И.В. Литвинцева

Меню на 10 февраля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	122,00	8,85	198,0	127,00	10,71
2	Батон	32,0	67,00	2,40	41,0	71,00	3,08
3	Повидло (порц.)	10,0	73,00	1,22	14,5	84,00	1,77
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,49	180,0	40,00	0,71
	ИТОГО		290,00	12,96		322,00	16,27
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин	100,0	111,00	11,00	125,0	122,00	13,75
	ИТОГО		111,00	11,00		122,00	13,75
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,42	200,0	73,00	9,88
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	35,40	160,0	211,00	47,92
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,10	20,0	15,00	1,10
4	Рыба соленая (порц.)	21,4	43,00	8,37	21,4	44,00	8,37
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,94	160,0	72,00	6,34
6	Хлеб ржаной	41,0	65,00	2,26	46,0	76,00	2,53
	ИТОГО		418,90	60,49		491,00	76,14
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	12,97	100,0	198,00	16,24
2	Сгущенное молоко	21,0	64,00	4,12	21,0	64,00	4,12
3	Батон	32,0	67,00	2,40	41,0	71,00	3,08
4 *	Ряженка	156,0	69,00	11,23	168,0	77,00	12,10
	ИТОГО		387,00	30,72		410,00	35,54
	ВСЕГО		1206,90	115,17		1345,00	141,70

Медсестра СП "Детский сад № 59"
Бухгалтер

Литвинцева
Митина

Е.А. Митина
Н.В. Никерова