



Меню на 13 февраля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	3,71	125,0	148,00	4,02
2	Икра кабачковая	25,0	25,00	2,11	36,0	31,00	3,04
3	Батон	32,0	69,00	2,40	42,0	89,00	3,15
4	Сыр (порционно)	11,0	43,00	4,35	12,0	46,00	4,74
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,00	180,0	41,00	1,73
	ИТОГО		298,00	13,57		355,00	16,68
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	160	116	10,4	170	122	11,05
	ИТОГО		116,00	10,40		122,00	11,05
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	12,69	200,0	100,40	16,82
2	Тефтеля мясная	60,0	50,00	31,83	70,0	114,00	37,78
3	Рагу овощное	100,0	142,00	5,71	100,0	142,00	5,71
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,21	40,0	37,00	1,21
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,39	160,0	127,00	2,55
6	Хлеб ржаной	30,0	59,00	1,65	40,0	72,00	2,20
	ИТОГО		469,40	55,48		592,40	66,27
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	77,0	167,00	18,12	77,0	182,00	18,12
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	3,12	20,0	55,00	3,12
3	Салат из моркови	40,0	42,00	1,38	60,0	61,00	2,07
4	Батон	32,0	69,00	2,40	42,0	89,00	3,15
5	Бифидок	165,0	98,00	11,88	171,0	100,00	12,31
	ИТОГО		431,00	36,90		487,00	38,77
	ВСЕГО		1314,40	116,35		1556,40	132,77

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

М.у
Никерова

Е.А.Мигина

Н.В.Никерова