



Меню на 14 февраля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,88	168,0	254,00	8,39
2	Батон	32,0	65,00	2,40	41,0	95,00	3,08
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	75,00	3,90	9,6	75,00	4,16
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,15	160,0	91,00	5,73
	ИТОГО		442,00	19,33		515,00	21,36
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	148	110	10,66	169	125	12,17
2	Печенье	27,5	73	2,71	27,5	62	2,71
	ИТОГО		183,00	13,37		187,00	14,88
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	5,52	200,0	84,00	7,35
2	Плов из птицы	128,0	178,00	31,55	140,0	232,00	34,60
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	53,00	1,28	60,0	75,00	1,91
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,91	160,0	79,00	4,25
5	Хлеб ржаной	36,0	67,00	1,98	45,0	95,00	2,48
	ИТОГО		422,00	44,24		565,00	50,59
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	88,00	25,56	80,0	122,00	32,99
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,53	55,0	50,00	2,10
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,51	200,0	111,00	16,51
4	Батон	32,0	64,00	2,40	41,0	95,00	3,08
	ИТОГО		298,00	46,00		378,00	54,68
	ВСЕГО		1345,00	122,94		1645,00	141,51

Мед.сестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

lll

Литвинцева

Е.А.Митина

Н.В.Никерова