



УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий СП "Детский сад № 8:
Л.А. Творогова

Меню на 14 февраля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	110,00	7,88	200,0	147,00	9,57
2	Батон	34,0	70,50	2,55	36,0	84,00	2,70
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	136,00	4,39	10,0	170,00	4,39
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	89,00	5,14	169,0	107,00	6,06
	ИТОГО		405,50	19,96		508,00	22,72
2 ЗАВТРАК							
1	Йогурт	132	76	9,64	150	92	10,95
2	Печенье	26	107,00	2,53	26	107,00	2,53
	ИТОГО		183,00	12,17		199,00	13,48
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне)	150,0	63,00	5,61	200,0	84,00	7,47
2	Плов из кур	120,0	164,00	29,38	136,0	223,00	33,70
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	125,00	1,35	60,0	150,00	2,03
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,73	180,0	79,00	5,12
5	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,87	39,8	104,00	2,19
	ИТОГО		483,00	42,94		640,00	50,51
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тетфеля рыбная тушеная	60,0	115,00	13,79	80,0	130,00	17,83
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	40,05	1,60	40,0	40,05	1,60
3	Батон	34,0	70,50	2,55	37,0	94,00	2,78
4	Сок	200,0	109,00	16,48	200,0	111,00	16,48
	ИТОГО		334,55	34,42		375,05	38,69
	ВСЕГО		1406,05	109,49		1722,05	125,40

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

Бухгалтер

А.А. Матвеева
А.А. Матвеева

Н.А. Поплевина
Н.А. Поплевина