



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":
И.В.Литвинцева

Меню на 15 февраля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	6,36	200,0	232,00	8,65
2	Батон	32,0	68,00	2,40	41,0	72,00	3,08
3	Повидло (порц.)	13,0	26,00	1,59	14,0	28,00	1,71
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,12	180,0	89,00	7,22
	ИТОГО		398,00	16,47		421,00	20,66
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	111	16,51	200	111	16,51
2	Печенье (ясли)/ Вафля (сад)	15	40	1,48	20,2	57	4,31
	ИТОГО		151,00	17,99		168,00	20,82
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	8,52	200,0	67,80	11,04
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	178,00	17,50	150,0	209,00	26,41
3	Соус сметанный с томатом	38,0	35,00	2,46	38,0	35,00	2,46
4	Огурец соленый (порц.)	33,0	14,00	1,65	34,0	17,00	1,70
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	8,43	160,0	98,00	8,98
6	Хлеб ржаной	37,0	63,00	2,04	44,0	89,00	2,42
	ИТОГО		422,90	40,60		515,80	53,01
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	16,25	126,0	169,00	22,85
2	Булочка домашняя	70,0	235,00	5,68	70,0	235,00	5,68
3	Йогурт	148,0	86,00	10,80	169,0	98,00	12,34
	ИТОГО		465,00	32,73		502,00	40,87
	ВСЕГО		1436,90	107,79		1606,80	135,36

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Митина
Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова