



Меню на 15 февраля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	6,23	200,0	283,00	8,49
2	Батон	34,0	70,50	2,55	38,0	94,00	2,85
3	Повидло (порц.)	19,0	20,00	2,32	20,0	25,00	2,44
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,09	175,0	107,00	6,98
	<b>ИТОГО</b>		<b>397,50</b>	<b>17,19</b>		<b>509,00</b>	<b>20,76</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	16,48	200	136	16,48
2	Вафли	20	186,50	4,48	20	186,50	4,48
	<b>ИТОГО</b>		<b>322,50</b>	<b>20,96</b>		<b>322,50</b>	<b>20,96</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,29	200,0	67,80	10,74
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	17,60	141,0	206,00	24,87
3	Соус сметанный с томатом	30,0	35,00	1,80	30,0	35,00	1,80
4	Огурец соленый (порц.)	29,6	20,00	1,48	29,6	20,00	1,48
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	9,45	180,0	82,00	10,21
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,87	39,0	104,40	2,15
	<b>ИТОГО</b>		<b>394,90</b>	<b>40,49</b>		<b>515,20</b>	<b>51,25</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	12,90	85,0	170,00	16,31
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	4,34	50,0	235,00	4,34
3	Ряженка	128,0	76,00	9,22	139,8	92,00	10,07
	<b>ИТОГО</b>		<b>455,00</b>	<b>26,46</b>		<b>497,00</b>	<b>30,72</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1569,90</b>	<b>105,10</b>		<b>1843,70</b>	<b>123,69</b>

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

*А.А. Матвеева*  
А.А. Матвеева

Бухгалтер

*Н.А. Поплевина*

Н.А. Поплевина