



УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего СП "Детский сад № 59:

И.В.Литвинцева

Меню на 16 февраля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая с изюмом	150,0	235,00	10,21	200,0	274,00	13,89
2	Батон	32,0	68,00	2,40	39,0	89,00	2,93
3	Сыр (порционно)	9,0	44,00	3,56	12,0	55,00	4,74
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,50	180,0	89,00	5,72
	ИТОГО		424,00	21,67		507,00	27,28
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин	110	115	12,1	125	134	13,75
	ИТОГО		115,00	12,10		134,00	13,75
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,66	200,0	107,80	8,88
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	37,96	130,0	175,00	41,11
3	Соус томатный	20,0	37,00	1,09	20,0	37,00	1,09
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	40,0	31,00	2,29	59,0	48,00	3,36
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,39	160,0	127,00	2,55
6	Хлеб ржаной	42,0	59,00	2,31	43,5	64,00	2,39
	ИТОГО		452,90	52,70		558,80	59,38
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	133,00	18,43	82,0	133,00	18,96
2	Сгущенное молоко	18,0	88,00	3,53	25,0	92,00	4,91
3	Батон	32,0	68,00	2,40	39,0	89,00	2,93
4	Бифидок	148,0	98,00	10,66	161,0	132,00	11,59
	ИТОГО		387,00	35,02		446,00	38,39
	ВСЕГО		1378,90	121,49		1645,80	138,80

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.В.Никерова