



Меню на 16 февраля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,93	202,0	316,00	13,56
2	Батон	33,0	70,50	2,48	36,6	94,00	2,75
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,35	13,0	54,00	5,14
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,53	180,0	89,00	5,75
	ИТОГО		418,50	22,29		553,00	27,20
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	165	128,00	10,72	207	128,00	13,45
	ИТОГО		128,00	10,72		128,00	13,45
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,70	200,0	107,80	9,13
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	31,63	120,0	209,00	38,17
3	Соус томатный	25,0	37,00	1,25	25,0	37,00	1,25
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	35,0	37,00	2,03	35,0	55,60	2,03
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,52	180,0	127,00	3,02
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,82	37,8	104,40	2,08
	ИТОГО		469,90	45,95		640,80	55,68
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	18,53	101,0	234,00	23,44
2	Сгущенное молоко	17,0	97,20	3,29	20,0	118,00	3,88
3	Бифидок	145,0	76,00	10,44	150,0	92,00	10,80
4	Батон	33,0	70,50	2,48	37,0	94,00	2,78
	ИТОГО		430,70	34,74		538,00	40,90
	ВСЕГО		1447,10	113,70		1859,80	137,23

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

Бухгалтер

А.А. Матвеева
А.А. Матвеева

Н.А. Попова
Н.А. Попова

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А. Гворогова



Меню на 16 февраля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,93	202,0	316,00	13,56
2	Батон	33,0	70,50	2,48	36,6	94,00	2,75
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,35	13,0	54,00	5,14
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,53	180,0	89,00	5,75
	ИТОГО		418,50	22,29		553,00	27,20
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	165	128,00	10,72	207	128,00	13,45
	ИТОГО		128,00	10,72		128,00	13,45
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,70	200,0	107,80	9,13
2	Голубец Ленивый	100,0	164,00	31,63	120,0	209,00	38,17
3	Соус томатный	25,0	37,00	1,25	25,0	37,00	1,25
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	35,0	37,00	2,03	35,0	55,60	2,03
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,52	180,0	127,00	3,02
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,82	37,8	104,40	2,08
	ИТОГО		469,90	45,95		640,80	55,68
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	18,53	101,0	234,00	23,44
2	Сгущенное молоко	17,0	97,20	3,29	20,0	118,00	3,88
3	Бифидок	145,0	76,00	10,44	150,0	92,00	10,80
4	Батон	33,0	70,50	2,48	37,0	94,00	2,78
	ИТОГО		430,70	34,74		588,00	40,90
	ВСЕГО		1447,10	113,70		1859,80	137,23

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

с.с.м.т.

А.А. Матвеева

Бухгалтер

бух.

Н.А. Поплевина