



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":
И.В.Литвинцева

Меню на 17 февраля 2023 г.

ГБОУ ДОШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	8,86	210,0	176,00	9,91
2	Батон	31,0	55,00	2,33	43,0	72,00	3,23
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	71,00	4,33	11,0	78,00	4,76
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,49	180,0	40,00	0,71
	ИТОГО		322,00	16,01		366,00	18,61
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	168	125	12,1	177	133	12,74
2	Вафля	27,8	73	5,93	27,8	73	5,93
	ИТОГО		198,00	18,03		206,00	18,67
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,44	200,0	67,80	9,65
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	45,31	130,0	311,00	48,96
3	Соус сметанный с луком	30,0	12,00	2,08	30,0	12,00	2,08
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	1,62	60,0	75,00	2,43
5	Компот из кураги	150,0	82,00	5,94	160,0	98,00	6,34
6	Хлеб ржаной	35,0	67,00	1,93	46,0	78,00	2,53
	ИТОГО		502,80	64,32		641,80	71,99
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	130,0	174,80	6,03	130,0	174,80	6,03
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,91	160,0	79,00	4,25
3	Яблоко	168,0	133,00	10,92	182,0	148,00	11,83
	ИТОГО		368,80	20,86		401,80	22,11
	ВСЕГО		1391,60	119,22		1615,60	131,38

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

М.А. Митина
Н.В. Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова