



Меню на 17 февраля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрань
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	178,00	9,19	208,0	238,00	10,27
2	Батон	33,0	70,50	2,48	36,7	94,00	2,75
3	Масло сливочное (поро)	10,0	136,00	4,40	10,0	170,00	4,40
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,51	180,0	102,00	0,74
	ИТОГО		469,50	16,58		604,00	18,16
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	145	90,00	10,44	154,8	92,00	11,15
2	Печенье	20	125,00	1,97	20	125,00	1,97
	ИТОГО		215,00	12,41		217,00	13,12
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,36	168,0	67,80	9,37
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	37,74	128,0	311,00	48,07
3	Соус сметанный с луком	28,0	41,60	1,89	28,0	41,60	1,89
4	Винегрет овощной	40,0	38,10	1,70	60,0	56,90	2,54
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,82	180,0	82,00	6,98
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,82	37,7	104,40	2,07
	ИТОГО		502,60	57,33		663,70	70,92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	120,0	174,80	5,71	120,0	174,80	5,71
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,23	180,0	79,00	5,18
3	Апельсин	133,0	130,00	15,91	155,0	130,00	18,54
	ИТОГО		365,80	25,85		383,80	29,43
	ВСЕГО		1552,90	112,17		1868,50	131,63

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

Бухгалтер

А.А. Матвеева

А.А. Матвеева

Н.А. Поппелина

Н.А. Поппелина