



УТВЕРЖДАЮ
 И.А. заведующего СП "Детский сад № 59"
 И.В. Литвинцева

Меню на 20 февраля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	8,88	210,0	145,00	11,02
2	Батон	37,0	68,00	2,78	45,0	91,00	3,38
3	Сыр (порционно)	13,0	53,00	5,14	15,5	61,00	6,12
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,00	180,0	41,00	1,73
	ИТОГО		288,00	17,80		338,00	22,25
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	165	125	10,72	170	138	11,05
	ИТОГО		125,00	10,72		138,00	11,05
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,57	200,0	95,40	4,74
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	31,90	80,0	114,00	43,18
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,54	150,0	163,00	2,32
4	Соус сметанный с томатом	40,0	60,00	2,59	40,0	60,00	2,59
5	Огурец соленый (порц.)	17,0	22,00	0,85	18,0	23,00	0,90
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,39	160,0	127,00	2,55
7	Хлеб ржаной	35,0	63,00	1,93	42,0	93,00	2,31
	ИТОГО		516,00	44,77		675,40	58,59
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	111,0	149,00	20,85	120,0	152,00	21,94
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,43	60,0	31,50	2,15
3*	Батон	37,0	68,00	2,78	45,0	91,00	3,38
4	Бифидок	148,0	135,00	10,66	159,0	143,00	11,45
	ИТОГО		373,00	35,72		417,50	38,92
	ВСЕГО		1302,00	109,01		1568,90	130,81

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

И.А. Митина
Н.В. Никерова

Е.А. Митина

Н.В. Никерова