



Меню на 20 февраля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	130,0	120,00	6,81	141,0	125,00	7,01
2	Батон	32,0	70,50	2,40	36,0	94,00	2,70
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,35	13,0	54,00	5,14
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,02	180,0	41,00	1,76
	ИТОГО		255,50	14,58		314,00	16,61
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	141	115	9,17	184,5	115	11,99
	ИТОГО		115,00	9,17	184,5	115,00	11,99
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,47	200,0	95,40	4,62
2	Тефтели мясные	60,0	86,00	31,93	80,0	114,00	43,29
3	макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,68	145,0	154,00	2,45
4	Соус сметанный с томатом	40,0	30,00	2,51	40,0	30,00	2,51
5	Огурец солен. (порц.)	49,5	20,00	2,48	49,5	20,00	2,48
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,52	180,0	127,00	3,02
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,93	38,0	104,40	2,09
	ИТОГО		491,00	46,52		644,80	60,46
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	75,0	144,00	14,71	98,0	152,00	18,55
2	Салат из моркови	40,0	33,00	1,46	60,0	49,50	2,19
3	Батон	32,0	70,50	2,40	36,0	94,00	2,70
4	Бифидок	141,0	76,00	10,15	159,0	92,00	11,45
	ИТОГО		323,50	28,72		387,50	34,89
	ВСЕГО		1185,00	98,99		1461,30	123,95

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

Бухгалтер

Матвеева

А.А.Матвеева

Поплевина

Н.А.Поплевина