



УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего СП "Детский сад № 59:

И.В.Литвинцева

Меню на 21 февраля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,91	196,0	153,00	8,32
2	Батон	35,0	66,00	2,63	41,5	70,00	3,11
3	Повидло (порц.)	12,0	18,00	1,46	13,0	18,00	1,59
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,15	180,0	83,00	6,46
	ИТОГО		299,00	16,15		324,00	19,48
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	137	125	9,86	155	143	11,16
2	Вафля	27,4	111	5,84	27,4	111	5,84
	ИТОГО		236,00	15,70	182,4	254,00	17,00
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	5,97	200,0	69,80	7,99
2	Птица тушеная	90,0	143,00	26,38	118,0	156,00	34,48
3	Пюре картофельное	110,0	148,00	5,76	150,0	175,00	7,85
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,28	60,0	55,00	1,92
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,91	160,0	79,00	4,25
6	Хлеб ржаной	36,0	58,00	1,98	42,0	79,00	2,31
	ИТОГО		497,40	45,28		613,80	58,80
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	88,00	16,22	110,0	102,00	22,59
2	Салат из свеклы	40,0	36,00	1,08	60,0	56,00	1,63
3	Батон	35,0	66,00	2,63	41,5	84,00	3,11
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,49	200,0	136,00	16,49
	ИТОГО		326,00	36,42		378,00	43,82
	ВСЕГО		1358,40	113,55		1569,80	139,10

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.В.Никерова