



**Меню на 21 февраля 2023 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	7,03	200,0	185,00	8,59
2	Батон	33,0	70,50	2,48	36,6	75,50	2,75
3	Повидло (порц)	19,0	139,00	2,32	20,7	166,00	2,52
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,13	80,0	91,00	6,43
	<b>ИТОГО</b>		<b>424,50</b>	<b>16,96</b>		<b>517,50</b>	<b>20,29</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Йогурт	140	90,00	10,22	54,3	92,00	11,26
2	Печенье	20	115,00	1,97	20	115,00	1,97
	<b>ИТОГО</b>		<b>205,00</b>	<b>12,19</b>		<b>207,00</b>	<b>13,23</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	5,90	200,0	69,80	7,87
2	Птица тушеная	85,0	94,00	24,96	94,0	125,30	27,70
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	5,25	135,0	148,00	7,11
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,36	60,0	53,00	2,04
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,23	80,0	79,00	5,18
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,82	37,4	104,40	2,06
	<b>ИТОГО</b>		<b>414,40</b>	<b>43,52</b>		<b>579,50</b>	<b>51,96</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	14,31	110,0	101,00	22,75
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,00	60,0	55,50	1,50
3	Батон	33,0	257,00	2,48	37,0	257,00	2,78
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	16,47	200,0	92,00	16,47
	<b>ИТОГО</b>		<b>444,00</b>	<b>34,26</b>		<b>505,50</b>	<b>43,50</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1487,90</b>	<b>106,93</b>		<b>1809,50</b>	<b>128,98</b>

Старшая медицинская сестра СП "Детский

Бухгалтер

*Матвеева*

А.А.Матвеева

*Поплевина*

Н.А.Поплевина