



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":
И.В.Литвинцева

Меню на 22 февраля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	108,0	232,00	6,28	136,0	272,00	7,21
2	Батон	40,0	55,00	3,00	44,0	68,00	3,30
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	54,00	4,33	12,0	63,00	5,19
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,12	180,0	107,00	7,22
	ИТОГО		430,00	19,73		510,00	22,92
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин	127	148	13,64	127	168	13,97
	ИТОГО		148,00	13,64		168,00	13,97
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	6,73	200,0	84,00	9,01
2	Бефстроганов из отварной печени	82,0	172,00	22,18	105,0	228,00	29,59
3	Каша гречневая	100,0	142,00	4,28	107,0	167,00	4,59
4	Икра свекольная	50,0	33,00	3,62	60,0	44,00	4,34
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	8,43	160,0	98,00	8,95
6	Хлеб ржаной	38,0	69,00	2,09	44,0	81,00	2,42
	ИТОГО		561,00	47,33		702,00	58,90
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	150,0	132,00	8,23	200,0	155,00	10,25
2	Булочка российская	60,0	257,00	4,41	80,0	343,00	5,79
3	Йогурт	141,0	72,00	10,29	166,0	79,00	12,12
	ИТОГО		461,00	22,93		577,00	28,16
	ВСЕГО		1600,00	103,63		1957,00	123,95

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

И.В. Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова