



ВЕРЖДАЮ
Детский сад № 8:
Ю. Ларкина

Меню на 22 февраля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюда	Ясли			Сал		
		Выход блюда	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюда	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	235,00	7,87	180,0	316,00	8,61
2	Батон	33,0	70,50	2,48	37,6	70,50	2,82
3	Масло сливочное (порц).	10,0	136,00	4,40	10,0	170,00	4,40
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,08	165,0	107,00	6,60
	ИТОГО		530,50	20,83		663,50	22,43
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	153,6	130,00	9,98	185,7	130,00	12,07
	ИТОГО		130,00	9,98		130,00	12,07
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясном бульоне)	150,0	81,00	6,82	200,0	108,00	9,10
2	Бефстроганов из отварной печени	100,0	187,00	27,00	110,0	249,00	31,32
3	Каша рассыпчатая гречневая	100,0	138,00	3,96	140,0	45,00	5,52
4	Икра свекольная	40	50,00	2,45	40	50,00	2,45
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,32	180,0	98,00	8,79
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,93	41,7	104,40	2,29
	ИТОГО		608,00	49,48		754,40	59,47
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	90,0	109,00	5,63	102,0	132,00	5,63
2	Булочка российская	50,0	110,50	3,74	50,0	115,30	3,74
3	Ряженка	130,0	76,00	9,36	143,8	92,00	10,35
	ИТОГО		295,50	18,73		339,30	19,72
	ВСЕГО		1564,00	99,02		1887,20	113,69

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

Сканд

А.А.Матвеева

Бухгалтер

Рябен

Н.А.Поплавкина