



УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего СП "Детский сад № 59:

И.В.Литвинцева

Меню на 27 февраля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	3,71	125,0	148,00	4,02
2	Икра кабачковая	30,0	25,00	2,53	37,0	31,00	3,12
3	Батон	30,0	69,00	2,25	42,0	89,00	3,15
4	Сыр (порционно)	10,0	43,00	3,95	13,0	46,00	5,14
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,00	180,0	41,00	1,73
	<b>ИТОГО</b>		<b>298,00</b>	<b>13,44</b>		<b>355,00</b>	<b>17,16</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Мандарин	100	116	11	104,4	122	18,7
	<b>ИТОГО</b>		<b>116,00</b>	<b>11,00</b>		<b>122,00</b>	<b>18,70</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,96	200,0	100,40	15,84
2	Гуфтеля мясная	60,0	80,00	31,83	80,0	114,00	43,18
3	Рагу овощное	100,0	142,00	5,74	100,0	142,00	5,74
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,21	40,0	37,00	1,21
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,39	160,0	127,00	2,55
6	Хлеб ржаной	34,0	59,00	1,87	42,0	72,00	2,31
	<b>ИТОГО</b>		<b>499,40</b>	<b>55,00</b>		<b>592,40</b>	<b>70,83</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	18,77	100,0	182,00	23,72
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	3,12	20,0	55,00	3,12
3	Салат из моркови	40,0	42,00	1,43	60,0	61,00	2,15
4	Батон	30,0	69,00	2,25	42,0	89,00	3,15
5	Бифидок	163,0	98,00	11,74	173,0	100,00	12,46
*	<b>ИТОГО</b>		<b>431,00</b>	<b>37,31</b>		<b>487,00</b>	<b>44,60</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1344,40</b>	<b>116,75</b>		<b>1556,40</b>	<b>151,29</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Мухоморова*

Е.А.Митина

Н.В.Никерова