



И.о. заместителя директора Центра № 8:
Марсене

Меню на 27 февраля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	3,82	130,0	154,00	3,88
2	Пкра кабачковая	33,0	31,00	3,07	38,7	47,00	3,60
3	Батон	33,0	70,50	2,48	36,3	94,00	2,79
4	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,35	13,0	54,00	5,14
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,02	180,0	41,00	1,76
	ИТОГО		298,50	14,74		390,00	17,17
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	142,5	130,00	17,09	179,3	130,00	21,45
	ИТОГО		130,00	17,09		130,00	21,45
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,95	200,0	133,80	16,13
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	31,93	82,0	114,00	43,95
3	Рагу овощное	100,0	142,00	0,60	140,0	155,00	0,60
4	Салат из репчатого лука	25,0	37,00	5,69	25,0	37,00	8,08
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,53	180,0	127,00	3,04
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,82	38,0	104,40	2,09
	ИТОГО		516,40	54,52		671,20	73,89
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	18,83	99,0	209,00	23,29
2	Соус черносмороденовый	17,0	97,20	2,30	17,0	130,00	2,30
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,46	40,0	81,50	1,46
4	Батон	33,0	70,50	2,48	37,0	94,00	2,78
5	Бифидок	145,0	76,00	10,44	153,7	92,00	11,07
	ИТОГО		431,70	35,51		556,50	40,90
	ВСЕГО		1376,60	121,86		1747,70	153,41

Старшая медицинская сестра ЦД "Детский сад № 8"

Бухгалтер

Славя

А.А.Матвеева

Н.А.Поплевина

Поплевина