



УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего СП "Детский сад № 59:

И.В.Литвинцева

Меню на 28 февраля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,88	202,0	254,00	9,65
2	Батон	34,0	65,00	2,55	40,0	95,00	3,00
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	75,00	3,90	9,3	75,00	4,03
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,15	160,0	91,00	5,73
	ИТОГО		442,00	19,48		515,00	22,41
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	150	110	10,8	169	125	12,17
2	Пряник	20	73	2,62	42	113	5,51
	ИТОГО		183,00	13,42		238,00	17,68
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	5,54	200,0	84,00	7,38
2	Плов из птицы	128,0	178,00	31,56	140,0	232,00	34,61
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	53,00	1,28	60,0	75,00	1,92
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,91	160,0	79,00	4,25
5	Хлеб ржаной	32,0	67,00	1,76	41,0	95,00	2,26
	ИТОГО		422,00	44,05		565,00	50,42
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	88,00	25,56	80,0	122,00	32,99
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,54	55,0	50,00	2,10
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,49	200,0	111,00	16,49
4	Батон	34,0	64,00	2,55	40,0	95,00	3,00
	ИТОГО		298,00	46,14		378,00	54,58
	ВСЕГО		1345,00	123,09		1696,00	145,09

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

И.В. Литвинцева

Е.А.Митина

П.В.Никерова