



ТВЕРЖДАЮ
И.О. Ларкина

Меню на 28 февраля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	110,00	7,87	200,0	147,00	9,56
2	Батон	34,0	70,50	2,55	37,0	84,00	2,78
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	136,00	4,40	10,0	170,00	4,40
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	89,00	5,13	173,0	107,00	6,17
	ИТОГО		405,50	19,95		508,00	22,91
2 ЗАВТРАК							
1	Йогурт	140	76,00	10,22	154	92,00	11,21
2	Печенье	20	107,00	1,97	20	107,00	1,97
	ИТОГО		183,00	12,19		199,00	13,18
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне)	150,0	63,00	5,62	200,0	84,00	7,49
2	Плов из кур	120,0	164,00	28,23	134,0	223,00	31,83
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	125,00	1,36	60,0	150,00	2,05
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,81	180,0	79,00	5,20
5	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,93	40,7	104,00	2,24
	ИТОГО		483,00	41,95		640,00	48,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтели рыбная тушеная	60,0	115,00	13,79	80,0	130,00	17,94
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	40,05	1,61	40,0	40,05	1,61
3	Батон	34,0	70,50	2,55	38,0	94,00	2,85
4	Сок	200,0	109,00	16,47	200,0	111,00	16,47
	ИТОГО		334,55	34,42		375,05	38,87
	ВСЕГО		1406,05	108,51		1722,05	123,77

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

Мам

А.А.Матвеева

Бухгалтер

Поплевина

Н.А.Поплевина