



УТВЕРЖДАЮ
 И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":
 И.В.Литвинцева

Меню на 01 марта 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,15	234,0	255,00	9,52
2	Батон	33,0	68,00	2,48	41,0	72,00	3,08
3	Повидло (порц.)	10,0	26,00	1,22	13,0	28,00	1,59
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,06	180,0	89,00	7,16
	ИТОГО		398,00	17,91		444,00	21,35
2.ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	111	16,49	200	111	16,49
2	Печенье (ясли)/ Вафля (сад)	16	40	1,57	22	57	4,69
	ИТОГО		151,00	18,06		168,00	21,18
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	8,46	200,0	67,80	10,96
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	178,00	17,49	150,0	209,00	26,40
3	Соус сметанный с томатом	38,0	35,00	2,46	38,0	35,00	2,46
4	Огурец соленый (порц.)	23,0	14,00	1,15	31,0	17,00	1,55
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	8,28	160,0	98,00	8,82
6	Хлеб ржаной	37,0	63,00	2,04	40,0	89,00	2,20
	ИТОГО		422,90	39,88		515,80	52,39
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	16,29	126,0	169,00	22,90
2	Булочка домашняя	70,0	235,00	5,68	70,0	235,00	5,68
3	Йогурт	158,0	86,00	11,53	172,0	98,00	12,56
	ИТОГО		465,00	33,50		502,00	41,14
	ВСЕГО		1436,90	109,35		1629,80	136,06

Медсестра СП "Детский сад № 59"
 Бухгалтер

ally
Никерова

Е.А.Митина
 Н.В.Никерова