



УТВЕРЖДАЮ
Директор Детский сад № 8:
Л.Ю.Ларкина

Меню на 02 марта 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,89	200,0	316,00	13,43
2	Батон	33,0	70,50	2,48	36,8	94,00	2,76
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,35	13,0	54,00	5,14
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,53	180,0	89,00	5,75
	ИТОГО		418,50	22,25		553,00	27,08
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	110,5	128,00	7,18	165	128,00	10,73
	ИТОГО		128,00	7,18		128,00	10,73
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,71	200,0	107,80	9,15
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	31,64	118,0	209,00	37,30
3	Соус томатный	25,0	37,00	1,31	25,0	37,00	1,31
4	Салат из свеклы с зеленым горшком консервированным	35,0	37,00	2,09	35,0	55,60	2,09
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,53	180,0	127,00	3,04
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,82	36,7	104,40	2,02
	ИТОГО		469,90	46,10		640,80	54,91
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	18,52	101,0	234,00	23,41
2	Сгущенное молоко	16,0	97,20	3,10	19,6	118,00	3,80
3	Бифидок	140,0	76,00	10,08	152,4	92,00	10,97
4	Батон	33,0	70,50	2,48	37,0	94,00	2,78
	ИТОГО		430,70	34,18		538,00	40,96
	ВСЕГО		1447,10	109,71		1859,80	133,68

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

Бухгалтер

Н.А.Поплевина