



УТВЕРЖДАЮ
И.В. Литвинцева

Меню на 02 марта 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшениная молочная вязкая с изюмом	150,0	235,00	10,27	200,0	274,00	13,93
2	Батон	34,0	68,00	2,55	40,0	89,00	3,00
3	Сыр (порционно)	10,0	44,00	3,95	12,0	55,00	4,74
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,50	180,0	89,00	5,71
	ИТОГО		424,00	22,27		507,00	27,38
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	171	115	11,12	175	134	11,38
	ИТОГО		115,00	11,12		134,00	11,38
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,67	200,0	107,80	8,90
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	37,98	130,0	175,00	41,13
3	Соус томатный	20,0	37,00	1,10	20,0	37,00	1,10
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	40,0	31,00	2,30	54,0	48,00	3,11
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,39	160,0	127,00	2,55
6	Хлеб ржаной	36,0	59,00	1,98	40,0	64,00	2,20
	ИТОГО		452,90	52,42		558,80	58,99
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	133,00	18,43	82,0	133,00	18,96
2	Стушенное молоко	18,0	88,00	3,04	23,0	92,00	3,88
3	Батон	34,0	68,00	2,55	39,0	89,00	3,00
4	Бифидок	158,0	98,00	11,38	168,0	132,00	12,10
	ИТОГО		387,00	35,40		446,00	37,94
	ВСЕГО		1378,90	121,21		1645,80	135,69

Меасестра СП "Детский сад № 59"
Бухгалтер

Никерова

Е.А. Митина
Н.В. Никерова