



УТВЕРЖДАЮ  
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":  
И.В.Литвинцева

Меню на 03 марта 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	9,16	213,0	176,00	10,39
2	Батон	33,0	55,00	2,48	41,0	72,00	3,08
3	Масло сливочное (пори.)	10,0	71,00	4,38	11,0	78,00	4,81
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,49	180,0	40,00	0,70
	<b>ИТОГО</b>		<b>322,00</b>	<b>16,51</b>		<b>366,00</b>	<b>18,98</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	150	125	10,8	173	133	12,46
2	Печенье	13	33	1,28	26,2	69	2,58
	<b>ИТОГО</b>		<b>158,00</b>	<b>12,08</b>		<b>202,00</b>	<b>15,04</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,45	200,0	67,80	9,68
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	45,31	160,0	311,00	60,16
3	Соус сметанный с луком	30,0	12,00	2,09	30,0	12,00	2,09
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	1,63	40,0	56,90	1,63
5	Компот из кураги	150,0	82,00	5,94	160,0	98,00	6,33
6	Хлеб ржаной	36,0	67,00	1,98	40,0	78,00	2,20
	<b>ИТОГО</b>		<b>502,80</b>	<b>64,40</b>		<b>623,70</b>	<b>82,09</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пирожок с картофелем и луком	130,0	174,80	6,04	130,0	174,80	6,04
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,12	160,0	79,00	4,48
3	Мандарины	172,0	143,00	18,92	172,0	143,00	18,92
	<b>ИТОГО</b>		<b>378,80</b>	<b>29,08</b>		<b>396,80</b>	<b>29,44</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1361,60</b>	<b>122,07</b>		<b>1588,50</b>	<b>145,55</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Митина*  
*Никерова*

Е.А.Митина

Н.В.Никерова