



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59:
И.В.Литвинцева

Меню на 06 марта 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	8,41	210,0	145,00	10,38
2	Батон	32,0	68,00	2,40	44,0	91,00	3,30
3	Сыр (порционно)	13,0	53,00	5,14	15,5	61,00	5,93
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,00	180,0	41,00	1,73
	ИТОГО		288,00	16,95		338,00	21,34
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	166	125	10,79	170	138	11,05
	ИТОГО		125,00	10,79		138,00	11,05
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,48	200,0	95,40	4,62
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	31,92	80,0	114,00	43,21
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,51	150,0	163,00	2,26
4	Соус сметанный с томатом	40,0	60,00	2,59	40,0	60,00	2,59
5	Огурец соленый (порц.)	17,0	22,00	0,85	18,0	23,00	0,90
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,39	160,0	127,00	2,55
7	Хлеб ржаной	35,0	63,00	1,93	42,3	93,00	2,33
	ИТОГО		516,00	44,67		675,40	58,46
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	111,0	149,00	20,90	120,0	152,00	21,99
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,45	60,0	31,50	2,18
3	Батон	32,0	68,00	2,40	44,0	91,00	3,30
4	Бифидок	178,0	166,00	12,82	179,0	186,00	12,89
	ИТОГО		404,00	37,57		460,50	40,36
	ВСЕГО		1333,00	109,98		1611,90	131,21

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина
Н.В. Никерова

Е.А. Митина

Н.В. Никерова