



Меню на 06 марта 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	140,0	120,00	7,43	155,0	125,00	7,71
3	Батон	33,0	70,50	2,48	36,6	94,00	2,75
4	Сыр (порционно)	12,0	36,00	4,74	15,0	54,00	3,93
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,03	180,0	41,00	1,77
	ИТОГО		255,50	15,68		314,00	18,16
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	187,6	135,00	22,5			
2	Яблоко				132,7	125,00	8,63
	ИТОГО		135,00	22,50	132,7	125,00	8,63
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) со сметаной	150,0	72,00	3,51	200,0	95,40	4,67
2	Тефтеля мясная	50,0	86,00	26,56	66,0	114,00	35,68
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,62	150,0	154,00	2,43
4	Соус сметанный с томатом	34,0	41,60	2,11	34,0	41,60	2,11
5	Огурец соленый (порц.)	22,0	20,00	1,10	22,0	20,00	1,10
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,53	180,0	127,00	3,04
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,93	40,7	104,40	2,24
	ИТОГО		502,60	39,36		656,40	51,27
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	16,31	110,0	170,00	20,83
2	Салат из моркови	40,0	33,00	1,47	60,0	49,50	2,20
3	Батон	33,0	70,50	2,48	38,0	94,00	2,85
4	Бифидок	145,0	76,00	10,44	154,4	92,00	11,12
	ИТОГО		323,50	30,70		405,50	37,00
	ВСЕГО		1216,60	108,24		1500,90	115,06

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

с.м.м.т.

А.А.Матвеева

Бухгалтер

Поплевина

Н.А.Поплевина