



УТВЕРЖДАЮ
 И.Ю. Ларкина
 Для документа
 И.Ю. Ларкина

Меню на 07 марта 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	7,04	200,0	185,00	8,59
2	Батон	33,0	70,50	2,48	38,0	75,50	2,85
3	Повидло (пори)	16,0	139,00	1,95	19,4	166,00	2,36
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,13	173,0	91,00	6,21
	ИТОГО		424,50	16,60		517,50	20,01
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	140	90,00	10,22	155,6	92,00	11,36
2	Печенье	18	115,00	1,77	18	115,00	1,77
	ИТОГО		205,00	11,99		207,00	13,13
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками (на курином бульоне)	150,0	52,40	6,05	200,0	69,80	8,08
2	Птица тушеная	95,0	94,00	27,74	115,0	125,30	33,80
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	5,25	140,0	148,00	7,37
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,36	60,0	53,00	2,05
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,25	180,0	79,00	5,20
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,82	38,5	104,40	2,12
	ИТОГО		414,40	46,47		579,50	58,62
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	70,0	74,00	27,29	80,0	101,00	34,25
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,00	60,0	55,50	1,51
3	Батон	33,0	257,00	2,48	38,0	257,00	2,85
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	16,47	200,0	92,00	16,47
	ИТОГО		444,00	47,24		505,50	55,08
	ВСЕГО		1487,90	122,30		1809,50	146,84

Старшая медицинская сестра СП "Детский

Бухгалтер

С.А.Матвеева

А.А.Матвеева

Н.А.Поплевина

Н.А.Поплевина