



УТВЕРЖДАЮ
 И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":
 Н.В. Литвинцева

Меню на 07 марта 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,93	204,0	163,00	8,57
2	Батон	39,0	66,00	2,93	45,0	70,00	3,38
3	Повидло (порц.)	13,0	18,00	1,59	14,0	21,00	1,71
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,14	180,0	83,00	6,46
	ИТОГО		299,00	16,59		337,00	20,12
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	164	125	11,81	173	143	12,46
2	Вафля	27,4	111	5,84	27,4	111	5,84
	ИТОГО		236,00	17,65	200,4	254,00	18,30
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	5,99	200,0	69,80	8,01
2	Птица тушеная	90,0	143,00	26,38	103,0	156,00	30,19
3	Пюре картофельное	110,0	148,00	5,79	150,0	175,00	7,88
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,28	60,0	55,00	1,93
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,12	160,0	79,00	4,48
6	Хлеб ржаной	35,0	58,00	1,93	44,0	79,00	2,42
	ИТОГО		497,40	45,49		613,80	54,91
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	88,00	27,40	110,0	102,00	37,51
2	Салат из свеклы	40,0	36,00	0,96	60,0	56,00	1,44
3*	Батон	39,0	66,00	2,93	45,0	84,00	3,38
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,47	200,0	136,00	16,47
	ИТОГО		326,00	47,76		378,00	58,80
	ВСЕГО		1358,40	127,49		1582,80	152,13

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Митина
Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова