

Для  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий СП "Детский сад № 59":  
 Л.В. Ашуркова

Меню на 09 марта 2023 г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,97	155,0	225,00	7,16
2	Батон	37,0	73,00	2,78	44,0	92,00	3,30
3	Сыр (порционно)	10,0	66,00	3,95	11,0	72,00	4,35
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,50	180,0	89,00	5,71
	<b>ИТОГО</b>		<b>426,00</b>	<b>19,20</b>		<b>478,00</b>	<b>20,52</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Бифидок	143,0	82,00	10,30	165,0	93,00	11,88
2	Печенье	19,1	75,00	1,88	19,1	75,00	1,88
	<b>ИТОГО</b>		<b>157,00</b>	<b>12,18</b>		<b>168,00</b>	<b>13,76</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,46	200,0	82,00	9,96
2	Биточек паровой	60,0	110,00	35,30	80,0	156,00	47,21
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,61	100,0	113,00	4,61
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,23	40,0	37,00	1,23
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	2,39	160,0	72,00	2,55
6	Хлеб ржаной	35,0	67,00	1,93	44,0	82,00	2,42
	<b>ИТОГО</b>		<b>460,00</b>	<b>52,92</b>		<b>542,00</b>	<b>67,98</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	12,61	80,0	99,00	16,87
2	Салат из зеленого горошка консервированного	24,0	19,00	4,11	24,0	19,00	4,11
3	Батон	37,0	73,00	2,78	44,0	92,00	3,30
4	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,47	200,0	111,00	16,47
	<b>ИТОГО</b>		<b>286,00</b>	<b>35,97</b>		<b>321,00</b>	<b>40,75</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1329,00</b>	<b>120,27</b>		<b>1509,00</b>	<b>143,01</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Л.В. Ашуркова*

Е.А. Митина

Н.В. Никерова