



**Меню на 09 марта 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	7,01	200,0	279,00	9,41
2	Батон	32,0	70,50	2,40	36,0	94,00	2,73
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,35	13,0	54,00	5,14
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,53	180,0	89,00	5,75
	ИТОГО		393,50	19,29		516,00	23,03
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	144	76,00	10,37	156	92,00	11,23
2	Вафли	20,0	107,00	4,28	20,0	107,00	4,28
	ИТОГО		183,00	14,65		199,00	15,51
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,57	200,0	90,60	10,11
2	Биточек паровой	60,0	110,00	35,30	83,0	149,00	48,95
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,63	125,0	135,20	5,75
4	Салат из репчатого лука	25,0	37,00	0,83	25,0	37,00	0,83
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,53	180,0	127,00	3,04
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,93	39,8	104,40	2,19
	ИТОГО		479,00	52,79		643,20	70,87
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	25,71	80,0	116,00	34,36
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	17,00	4,43	25,0	25,00	4,43
3	Батон	32,0	70,50	2,40	36,4	94,00	2,73
4	Сок фруктовый	200	136,00	16,47	200	136,00	16,47
	ИТОГО		306,50	49,01		371,00	57,99
	ВСЕГО		1362,00	135,74		1729,20	167,40

ст. медсестра

Бухгалтер

Мамф.

Мамф.

А.А. Матвеева

Н.А. Поплевина