



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59":

Л.В.Ашуркова

Меню на 10 марта 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	122,00	8,87	187,0	127,00	10,53
2	Батон	35,0	67,00	2,63	43,0	71,00	3,23
3	Повидло (порц.)	12,0	73,00	1,46	15,0	84,00	1,83
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,49	180,0	40,00	0,70
	ИТОГО		290,00	13,45		322,00	16,29
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин (ясли)/ Яблоко (сад)	125,0	111,00	13,75	173,6	122,00	11,28
	ИТОГО		111,00	13,75		122,00	11,28
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,45	200,0	73,00	9,92
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	35,47	160,0	211,00	48,02
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,11	20,0	15,00	1,11
4	Рыба соленая (порц.)	23,0	43,00	8,84	23,0	44,00	8,84
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,94	160,0	72,00	6,33
6	Хлеб ржаной	40,0	65,00	2,20	46,0	76,00	2,53
	ИТОГО		418,90	61,01		491,00	76,75
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	12,99	100,0	198,00	16,26
2	Сгущенное молоко	16,0	64,00	2,70	18,0	64,00	3,04
3	Батон	35,0	67,00	2,63	43,0	71,00	3,23
4	Ряженка	157,0	69,00	11,30	172,0	77,00	12,38
	ИТОГО		387,00	29,62		410,00	34,91
	ВСЕГО		1206,90	117,83		1345,00	139,23

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.В.Никерова