



Меню на 10 марта 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	9,00	204,0	297,00	11,48
2	Батон	33,0	70,50	2,48	37,3	94,00	2,80
3	Повидло (порц).	19,0	114,00	2,32	20,8	156,00	2,53
4	Чай.с сахаром	150,0	85,00	0,51	180,0	102,00	0,74
	ИТОГО		501,50	14,31		649,00	17,55
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	187,0	125,00	22,43			
2	Яблоко				169,0	135,00	10,99
	ИТОГО		125,00	22,43		135,00	10,99
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,53	200,0	67,80	10,08
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	36,00	35,48	157,0	36,00	46,90
3	Соус томатный	40,0	30,00	2,08	40,0	30,00	2,08
4	Рыба соленая (порционно)	22,0	110,00	8,61	22,0	149,00	8,61
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,82	180,0	82,00	6,98
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,93	39,5	104,40	2,17
	ИТОГО		364,90	61,45		469,20	76,82
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	13,17	111,0	234,00	18,04
2	Сгущенное молоко	17,0	109,00	3,29	20,3	109,00	3,93
3	Батон	33,0	70,50	2,48	37,0	94,00	2,78
4	Ряженка	145,0	76,00	10,44	162,4	92,00	11,69
	ИТОГО		442,50	29,38		529,00	36,44
	ВСЕГО		1433,90	127,57		1782,20	141,80

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А. Матвеева

А.А.Матвеева

Бухгалтер

Н.А. Поллевина

Н.А.Поллевина