



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:"

Л.В.Ашуркова

Меню на 13 марта 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 59"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|--------------------------------------|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Макаронные изделия отварные с маслом | 105,0 | 132,00 | 3,70 | 125,0 | 148,00 | 4,00 |
| 2 | Икра кабачковая | 34,0 | 25,00 | 2,87 | 34,0 | 31,00 | 2,87 |
| 3 | Батон | 30,0 | 69,00 | 2,25 | 41,0 | 89,00 | 3,08 |
| 4 | Сыр (порционно) | 10,0 | 43,00 | 3,95 | 13,0 | 46,00 | 5,14 |
| 5 | Чай с лимоном | 150,0 | 29,00 | 1,00 | 180,0 | 41,00 | 1,73 |
| | ИТОГО | | 298,00 | 13,77 | | 355,00 | 16,82 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Мандарин (ясли)/ Яблоко (сад) | 125 | 116 | 13,75 | 175 | 122 | 11,38 |
| | ИТОГО | | 116,00 | 13,75 | | 122,00 | 11,38 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Суп с рыбными консервами | 150,0 | 100,40 | 11,98 | 200,0 | 100,40 | 15,87 |
| 2 | Тефтеля мясная | 60,0 | 80,00 | 31,86 | 80,0 | 114,00 | 43,21 |
| 3 | Рагу овощное | 100,0 | 142,00 | 5,78 | 100,0 | 142,00 | 5,78 |
| 4 | Салат из репчатого лука | 40,0 | 37,00 | 1,23 | 40,0 | 37,00 | 1,23 |
| 5 | Компот из сушеных фруктов | 150,0 | 81,00 | 2,39 | 160,0 | 127,00 | 2,55 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30,0 | 59,00 | 1,65 | 37,7 | 72,00 | 2,07 |
| | ИТОГО | | 499,40 | 54,89 | | 592,40 | 70,71 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога | 80,0 | 167,00 | 18,78 | 92,0 | 182,00 | 21,83 |
| 2 | Соус черносмородиновый | 20,0 | 55,00 | 3,12 | 20,0 | 55,00 | 3,12 |
| 3 | Салат из моркови | 40,0 | 42,00 | 1,45 | 60,0 | 61,00 | 2,18 |
| 4 | Батон | 30,0 | 69,00 | 2,25 | 41,0 | 89,00 | 3,08 |
| 5 | Бифидок | 150,0 | 98,00 | 10,80 | 156,0 | 100,00 | 11,23 |
| | ИТОГО | | 431,00 | 36,40 | | 487,00 | 41,44 |
| | ВСЕГО | | 1344,40 | 118,81 | | 1556,40 | 140,35 |

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В. Ашуркова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова