



Меню на 13 марта 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|--------------------------------------|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Макаронные изделия отварные с маслом | 105,0 | 132,00 | 3,82 | 130,0 | 154,00 | 3,89 |
| 2 | Икра кабачковая | 33,0 | 31,00 | 3,07 | 36,7 | 47,00 | 3,41 |
| 3 | Батон | 33,0 | 70,50 | 2,48 | 37,0 | 94,00 | 2,78 |
| 4 | Сыр (порционно) | 11,0 | 36,00 | 4,35 | 13,0 | 54,00 | 5,14 |
| 5 | Чай с лимоном | 150,0 | 29,00 | 1,03 | 180,0 | 41,00 | 1,77 |
| | ИТОГО | | 298,50 | 14,75 | | 390,00 | 16,99 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Сок | 200 | 136,00 | 16,40 | 200 | 136,00 | 16,40 |
| | ИТОГО | | 136,00 | 16,40 | | 136,00 | 16,40 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Суп с рыбными консервами | 150,0 | 100,40 | 11,95 | 200,0 | 133,80 | 16,32 |
| 2 | Тефтели мясная | 60,0 | 86,00 | 31,93 | 85,0 | 114,00 | 45,71 |
| 3 | Рагу овощное | 100,0 | 142,00 | 0,60 | 140,0 | 155,00 | 0,60 |
| 4 | Салат из репчатого лука | 25,0 | 37,00 | 5,70 | 25,0 | 37,00 | 8,09 |
| 5 | Компот из сушеных фруктов | 150,0 | 81,00 | 2,53 | 180,0 | 127,00 | 3,04 |
| 6 | Хлеб ржаной | 33,0 | 70,00 | 1,82 | 38,0 | 104,40 | 2,09 |
| | ИТОГО | | 516,40 | 54,53 | | 671,20 | 75,85 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога | 80,0 | 167,00 | 18,83 | 96,0 | 209,00 | 22,59 |
| 2 | Соус черносмородиновый | 17,0 | 97,20 | 2,02 | 17,0 | 130,00 | 2,02 |
| 3 | Салат из моркови | 40,0 | 21,00 | 1,47 | 40,0 | 31,50 | 1,47 |
| 4 | Батон | 33,0 | 70,50 | 2,48 | 37,0 | 94,00 | 2,78 |
| 5 | Бифидок | 140,0 | 76,00 | 10,08 | 152,6 | 92,00 | 10,99 |
| | ИТОГО | | 431,70 | 34,88 | | 556,50 | 39,85 |
| | ВСЕГО | | 1382,60 | 120,56 | | 1753,70 | 149,09 |

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А. Матвеева

А.А. Матвеева

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина