



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 14 марта 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюда	Ясли			Сад		
		Выход блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Пудинг из творога с яблоками	80,0	167,00	16,05	99,0	209,00	19,71
2	Батон	35,5	65,00	2,66	41,0	95,00	3,08
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	4,38	11,0	75,00	4,81
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,14	160,0	91,00	5,69
	ИТОГО		377,00	28,23		470,00	33,29
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	153	110	11,02	167	125	12,02
2	Пряник	41,8	113	5,48	41,8	113	5,48
	ИТОГО		223,00	16,50		238,00	17,50
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	5,49	200,0	84,00	7,37
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	17,54	53,0	134,00	17,54
3	Рис отварной	100,0	140,00	4,89	150,0	210,00	7,36
4	Соус сметанный с томатом	40,0	42,00	2,59	40,0	42,00	2,59
5	Салат из белокочанной капусты	40,0	53,00	1,28	60,0	75,00	1,92
6	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,12	160,0	79,00	4,48
7	Хлеб ржаной	35,0	67,00	1,93	43,8	95,00	2,41
	ИТОГО		560,00	37,84		719,00	43,67
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1*	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	88,00	25,56	80,0	122,00	32,99
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,54	40,0	35,00	1,54
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,47	200,0	111,00	16,47
4	Батон	35,5	64,00	2,66	41,0	95,00	3,08
	ИТОГО		298,00	46,23		363,00	54,08
	ВСЕГО		1458,00	128,80		1790,00	148,54

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина