УТВЕРЖДАЮ
И.о Заведующий СП "Детский сад № 8":
_____ Т.А.Творогова

Меню на 14 марта 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	110,00	7,87	204,0	147,00	9,74
2	Батон	33,0	70,50	2,48	36,2	84,00	2,72
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	136,00	4,40	10,0	170,00	4,40
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	89,00	5,13	180,0	107,00	6,44
	ИТОГО		**405,50**	**19,88**		**508,00**	**23,30**
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	138	76	9,94	149	92	10,73
2	Вафли	20	107,00	4,28	20	107,00	4,28
	ИТОГО		**183,00**	**14,22**		**199,00**	**15,01**
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне)	150,0	63,00	5,62	200,0	84,00	7,49
2	Котлеты "Сочные"	53,0	134,00	17,61	53,0	134,00	17,61
3	Рис отварной	100,0	140,00	5,03	140,0	189,00	7,03
4	Соус сметанный с томатом	36,0	41,60	2,25	36,0	41,60	2,25
5	Салат из белокочанной капусты	40,0	125,00	1,36	60,0	150,00	2,05
6	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,81	180,0	79,00	5,20
7	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,87	39,0	104,00	2,15
	ИТОГО		**634,60**	**38,55**		**781,60**	**43,78**
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Тефтеля рыбная тушенная	55,0	115,00	25,39	68,0	130,00	30,38
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	40,05	1,61	40,0	40,05	1,61
3	Батон	33,0	70,50	2,48	37,0	94,00	2,78
4	Сок	200,0	109,00	16,47	200,0	111,00	16,47
	ИТОГО		**334,55**	**45,95**		**375,05**	**51,24**
	ВСЕГО		**1557,65**	**118,60**		**1863,65**	**133,33**

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад №8" _____ А.А.Матвеева

Бухгалтер _____ Н.А.Поплевина