



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 15 марта 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	200,0	215,00	8,46	206,0	255,00	8,72
2	Батон	30,0	68,00	2,25	39,0	72,00	2,93
3	Повидло (пори.)	13,0	26,00	1,59	15,0	28,00	1,83
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,05	180,0	89,00	7,15
	ИТОГО		398,00	18,35		444,00	20,63
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	111	16,47	200	111	16,47
2	Вафля	23,4	57	4,99	23,4	57	4,99
	ИТОГО		168,00	21,46		168,00	21,46
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	8,44	200,0	67,80	10,94
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	178,00	17,50	150,0	209,00	26,41
3	Соус сметанный с томатом	31,0	35,00	2,00	31,0	35,00	2,00
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,23	40,0	37,00	1,23
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	8,15	160,0	98,00	8,64
6	Хлеб ржаной	32,0	63,00	1,76	40,0	89,00	2,20
	ИТОГО		445,90	39,08		535,80	51,42
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	16,29	126,0	169,00	22,90
2	Булочка домашняя	70,0	235,00	5,68	70,0	235,00	5,68
3	Йогурт	173,0	86,00	12,63	177,0	98,00	12,92
	ИТОГО		465,00	34,60		502,00	41,50
	ВСЕГО		1476,90	113,49		1649,80	135,01

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина