



Меню на 15 марта 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	5,67	200,0	283,00	7,73
2	Батон	34,0	70,50	2,55	36,4	94,00	2,73
3	Повидло (порц.)	19,0	20,00	2,32	23,3	25,00	2,84
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,08	180,0	107,00	7,23
	ИТОГО		397,50	16,62		509,00	20,53
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,47	200	136	16,47
2	Печенье (ясли)	17	107	1,67			
3	Вафли (сад)				20	110,00	4,28
	ИТОГО		243,00	18,14		246,00	20,75
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,46	200,0	67,80	10,97
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	17,60	140,0	206,00	24,72
3	Соус сметанный с томатом	28,0	35,00	1,75	28,0	35,00	1,75
4	Салат из репчатого лука	40,0	11,00	0,79	40,0	14,00	0,79
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	5,69	180,0	82,00	5,72
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,87	37,0	104,40	2,04
	ИТОГО		385,90	36,16		509,20	45,99
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	12,90	85,0	170,00	16,31
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	4,30	50,0	235,00	0,30
3	Бифидок	130,0	76,00	9,36	150,0	92,00	10,80
	ИТОГО		455,00	26,56		497,00	27,41
	ВСЕГО		1481,40	97,48		1761,20	114,68

и.о.заведующего СП

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина