



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59":

Л.В. Ашуркова

Меню на 16 марта 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,82	202,0	274,00	13,42
2	Батон	34,0	68,00	2,55	41,0	89,00	3,08
3	Сыр (порционно)	11,0	44,00	4,35	11,0	55,00	4,35
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,50	180,0	89,00	5,71
	ИТОГО		424,00	22,22		507,00	26,56
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин (ясли)/ Банан (сад)	86,1	115	9,47	170	134	17,51
	ИТОГО		115,00	9,47		134,00	17,51
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,78	200,0	107,80	9,08
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	37,98	130,0	175,00	41,07
3	Соус томатный	20,0	37,00	1,10	20,0	37,00	1,10
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	40,0	31,00	2,34	55,5	48,00	3,18
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,45	160,0	127,00	2,62
6	Хлеб ржаной	37,0	59,00	2,04	40,0	64,00	2,20
	ИТОГО		452,90	52,69		558,80	59,25
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	71,0	133,00	16,32	71,0	133,00	16,32
2	Сгущенное молоко	21,0	88,00	3,54	23,0	92,00	3,88
3	Батон	34,0	68,00	2,55	41,0	89,00	3,00
4	Бифидок	133,0	98,00	9,58	147,0	132,00	10,58
	ИТОГО		387,00	31,99		446,00	33,78
	ВСЕГО		1378,90	116,37		1645,80	137,10

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина

Н.А. Поплевина