



Меню на 16 марта 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,89	200,0	316,00	13,42
2	Батон	33,0	70,50	2,48	35,3	94,00	2,65
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,35	13,0	54,00	5,14
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,53	180,0	89,00	5,75
	ИТОГО		418,50	22,25		553,00	26,96
2 ЗАВТРАК							
1	Банан	126	137	12,98	176	137	18,13
	ИТОГО		137,00	12,98		137,00	18,13
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,72	200,0	107,80	9,27
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	31,64	112,0	209,00	35,59
3	Соус томатный	25,0	37,00	1,31	25,0	37,00	1,31
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	36,0	37,00	2,13	36,0	55,60	2,13
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,53	180,0	127,00	3,04
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,82	37,0	104,40	2,04
	ИТОГО		469,90	46,15		640,80	53,38
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	75,0	212,00	17,37	91,0	212,00	20,99
2	Сгущенное молоко	16,0	97,20	3,10	19,8	118,00	3,84
3	Ряженка	125,0	76,00	9,00	137,0	92,00	9,86
4	Батон	33,0	70,50	2,48	35,3	94,00	2,65
	ИТОГО		455,70	31,95		516,00	37,34
	ВСЕГО		1481,10	113,33		1846,80	135,81

и.о.заведующего СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поппевина

Н.А. Поппевина