



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 17 марта 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	9,16	204,0	176,00	10,05
2	Батон	34,0	55,00	2,55	44,0	72,00	3,30
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	71,00	4,38	12,0	78,00	4,81
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,49	180,0	40,00	0,70
	ИТОГО		322,00	16,58		366,00	18,86
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	129	125	9,29	140	133	10,08
2	Вафля	26	69	5,54	26	69	5,54
	ИТОГО		194,00	14,83		202,00	15,62
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,52	200,0	67,80	9,65
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	45,31	160,0	311,00	60,17
3	Соус сметанный с луком	30,0	12,00	2,09	38,0	18,00	2,55
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	1,62	40,0	56,90	1,62
5	Компот из кураги	150,0	82,00	5,94	160,0	98,00	6,33
6	Хлеб ржаной	32,0	67,00	1,76	38,0	78,00	2,09
	ИТОГО		502,80	64,24		629,70	82,41
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	130,0	174,80	6,04	130,0	174,80	6,04
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,12	160,0	79,00	4,48
3	Банан (порц.)	63,0	81,00	6,49	65,0	88,00	6,70
	ИТОГО		316,80	16,65		341,80	17,22
	ВСЕГО		1335,60	112,30		1539,50	134,11

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина