



Меню на 17 марта 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	178,00	9,20	202,0	238,00	9,92
2	Батон	33,0	70,50	2,48	36,0	94,00	2,70
3	Масло сливочное (порц)	10,0	136,00	4,40	10,0	170,00	4,40
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,51	180,0	102,00	0,74
	ИТОГО		469,50	16,59		604,00	17,76
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка (ясли)	142,8	76	10,28			
2	Печенье (ясли)	17	105	1,67			
3	Йогурт (сад)				143	92	10,44
4	Вафли (сад)				20	110	4,27
	ИТОГО		181,00	11,95		202,00	14,71
ОБЕД							
1	Ши из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,53	200,0	67,80	9,96
2	Макароник с мясом	100,0	234,00	37,69	131,0	311,00	49,24
3	Соус сметанный с луком	24,0	41,60	1,63	24,0	41,60	1,63
4	Винегрет овощной	40,0	38,10	1,71	60,0	56,90	2,55
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,82	180,0	82,00	6,98
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,82	36,5	104,40	2,01
	ИТОГО		502,60	56,20		663,70	72,37
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	120,0	174,80	5,67	120,0	174,80	5,67
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,25	180,0	79,00	5,20
	ИТОГО		235,80	9,92		253,80	10,87
	ВСЕГО		1388,90	94,66		1723,50	115,71

и.о. заведующего СП

Бухгалтер

Л.А. Творогова

Н.А. Поплевина

Л.А. Творогова

Н.А. Поплевина