



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий СП "Детский сад № 59":
 Л.В.Ашуркова

Меню на 20 марта 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	8,41	210,0	145,00	10,38
2	Батон	34,0	68,00	2,55	44,0	91,00	3,30
3	Сыр (порционно)	14,0	53,00	5,53	15,0	61,00	5,93
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,00	180,0	41,00	1,73
	ИТОГО		288,00	17,49		338,00	21,34
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко (ясли)/Банан (сад)	165,5	125	10,76	170	138	17,51
	ИТОГО		125,00	10,76		138,00	17,51
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,52	200,0	95,40	4,68
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	31,93	80,0	130,00	43,22
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,51	150,0	163,00	2,26
4	Соус сметанный с томатом	40,0	60,00	2,59	40,0	60,00	2,59
5	Салат из репчатого лука	40,0	23,00	1,29	40,0	23,00	1,29
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,47	160,0	127,00	2,64
7	Хлеб ржаной	31,0	63,00	1,71	36,0	93,00	1,98
	ИТОГО		517,00	45,02		691,40	58,66
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	111,0	149,00	20,90	120,0	152,00	21,99
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,46	60,0	31,50	2,18
3	Батон	34,0	68,00	2,55	44,0	91,00	3,30
4	Бифидок	146,0	166,00	10,51	162,0	186,00	11,66
	ИТОГО		404,00	35,42		460,50	39,13
	ВСЕГО		1334,00	108,69		1627,90	136,64

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина