

УТВЕРЖДАЮ
и.о. Заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.А. Творогова



Меню на 20 марта 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	140,0	120,00	7,43	155,0	125,00	7,71
2	Батон	33,0	70,50	2,48	36,0	94,00	2,70
3	Сыр (порционно)	12,0	36,00	4,74	15,0	54,00	5,93
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,03	180,0	41,00	1,78
	ИТОГО		255,50	15,68		314,00	18,12
2 ЗАВТРАК							
1	сок	200	76,00	16,47	200,0	92,00	16,47
	ИТОГО		76,00	16,47	200,0	92,00	16,47
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,51	200,0	95,40	4,67
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	31,93	78,0	114,00	42,51
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,62	150,0	154,00	2,43
4	Соус сметанный с томатом	21,0	30,00	1,29	21,0	30,00	1,29
5	Икра кабачковая	33,0	20,00	3,07	39,0	20,00	3,63
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,53	180,0	127,00	3,04
7	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,82	36,7	104,40	2,02
	ИТОГО		491,00	45,77		644,80	59,59
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	16,31	98,0	152,00	18,90
2	Салат из моркови	40,0	33,00	1,47	60,0	49,50	2,20
3	Батон	33,0	70,50	2,48	36,0	94,00	2,70
4	Бифидок	141,0	76,00	10,15	155,0	92,00	11,16
	ИТОГО		323,50	30,41		387,50	34,96
	ВСЕГО		1146,00	108,33		1438,30	129,14

и.о.заведующего СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поппевина

Н.А. Поппевина