



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий СП "Детский сад № 59":
 Л.В.Ашуркова

Меню на 21 марта 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	7,03	198,0	163,00	8,55
2	Батон	35,0	66,00	2,63	41,0	70,00	3,08
3	Повидло (порц.)	7,0	18,00	0,85	8,0	21,00	0,98
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,28	180,0	83,00	6,49
	ИТОГО		299,00	15,79		337,00	19,10
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	163	125	11,74	170	143	12,24
2	Вафля	15	77	3,2	29,5	111	6,29
	ИТОГО		202,00	14,94	199,5	254,00	18,53
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,02	200,0	69,80	8,06
2	Птица тушеная	90,0	143,00	26,38	103,0	156,00	30,19
3	Пюре картофельное	110,0	148,00	5,79	150,0	175,00	7,89
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,33	60,0	55,00	2,00
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,12	160,0	79,00	4,48
6	Хлеб ржаной	36,0	58,00	1,98	42,0	79,00	2,31
	ИТОГО		497,40	45,62		613,80	54,93
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	88,00	16,27	110,0	102,00	22,65
2	Салат из свеклы	40,0	36,00	0,98	60,0	56,00	1,47
3	Батон	35,0	66,00	2,63	41,0	84,00	3,08
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,47	200,0	136,00	16,47
	ИТОГО		326,00	36,35		378,00	43,67
	ВСЕГО		1324,40	112,70		1582,80	136,23

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина