



Меню на 21 марта 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	7,11	200,0	185,00	8,70
2	Батон	33,0	70,50	2,48	38,0	75,50	2,85
3	Повидло (порц)	18,0	139,00	2,19	21,5	166,00	2,62
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,11	180,0	91,00	6,51
	ИТОГО		424,50	16,89		517,50	20,68
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	140	76	10,08	160	92	11,52
2	Печенье (ясли)	17	90	1,67			
3	Вафли (сад)				20	107,00	4,27
	ИТОГО		166,00	11,75		199,00	15,79
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,05	200,0	69,80	8,08
2	Птица тушеная	90,0	94,00	26,33	100,0	125,30	28,97
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	5,25	140,0	148,00	7,37
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,36	60,0	53,00	2,04
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,23	180,0	79,00	5,18
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,82	40,0	104,40	2,20
	ИТОГО		414,40	45,04		579,50	53,84
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	85,0	74,00	33,40	125,0	101,00	25,94
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,01	60,0	55,50	1,51
3	Батон	33,0	257,00	2,48	38,0	257,00	2,85
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	16,47	200,0	92,00	16,47
	ИТОГО		444,00	53,36		505,50	46,77
	ВСЕГО		1448,90	127,04		1801,50	137,08

и.о.заведующего СП

Бухгалтер

Л.А. Творогова

Н.А.Поллевина